

# FICHES D'INFORMATION SUR LES PRODUITS CHIMIQUES

## PHTHALATES



Photos issues du site [www.cleanandhealthyme.org](http://www.cleanandhealthyme.org) et de Wikimedia Commons

**Introduction** – Les phthalates ont été introduits pour la première fois dans les années 1920 et ont rapidement remplacé les formes antérieures d’additifs qui donnent plus de flexibilité aux plastiques. En 1931, l’accessibilité commerciale du polychlorure de vinyle (PVC) et la mise au point du phthalate de dioctyle (DEHP) ont déclenché la croissance de l’industrie des phthalates.

**Pourquoi les utilise-t-on?** – Les phthalates sont une famille de produits chimiques largement utilisés qui assouplissent les plastiques PVC pour accroître leur flexibilité, leur transparence, leur durabilité et leur longévité. On s’en sert aussi dans les cosmétiques, les parfums et les peintures et solvants industriels. On estime l’utilisation mondiale de phthalates à plus de trois millions de tonnes métriques par année. Le DEHP est le phthalate le plus courant, utilisé pour fabriquer divers produits, notamment des emballages alimentaires et des instruments médicaux.

**Où les trouve-t-on?** – On trouve les phthalates dans les produits suivants : shampooings, revitalisants, vaporisateurs corporels, laques pour cheveux, parfums, eaux de Cologne, savons, vernis à ongles, rideaux de douche, tubulures médicales, sacs pour perfusion intraveineuse, poussière domestique, revêtements de plancher vinyliques, tissus muraux, emballages alimentaires, enduits de produits pharmaceutiques chronorégulés, et peintures et solvants industriels. Le DEHP est le phthalate le plus courant en raison de son prix abordable et de sa grande accessibilité.

**Quels sont leurs effets sur la santé?** – Des recherches sur les animaux ont révélé que les phthalates sont des [perturbateurs endocriniens \(hormonaux\)](#), c’est-à-dire qu’ils peuvent

# FICHES D'INFORMATION SUR LES PRODUITS CHIMIQUES

entraver le développement sexuel normal. Les effets des phtalates sur la santé et le développement sexuels ont été observés lors d'études récentes effectuées sur des êtres humains. Les concentrations de phtalates dans la poussière domestique ont été associées à la rhinite, l'eczéma et l'asthme chez les êtres humains. Des concentrations élevées de phtalates qui se sont décomposées et évacuées dans l'urine sont liées à un tour de taille accru et à une résistance à l'insuline chez les mâles adultes, facteurs qui peuvent ensuite mener au diabète. Les phtalates peuvent influencer sur le développement de l'obésité en perturbant le métabolisme.

En raison des préoccupations pour la santé des bébés et des jeunes enfants, le gouvernement du Canada a, en vertu de la *Loi sur les produits dangereux*, proposé des restrictions sur la vente, l'importation et la publicité de jouets d'enfants en vinyle souple et d'articles de soins pour les enfants renfermant les phtalates suivants : phtalate de dioctyle (DEHP), phtalate de dibutyle (DBP), phtalate de benzyle et de butyle (BBP), phtalate de diisononyle (DINP), phtalate de diisodécyle (DIDP) et phtalate de di-n-octyle (DNOP). Le projet de Règlement canadien sur les phtalates est conforme aux exigences actuelles préconisées par les États-Unis et l'Union européenne. En janvier 2010, l'Australie interdisait tous les produits contenant plus de 1 % de DEHP.

**Comment y sommes-nous exposés?** – Les gens sont exposés aux phtalates lorsque ceux-ci sont absorbés dans le corps par l'utilisation de produits de soins personnels, lorsqu'ils sont ingérés dans les médicaments, les aliments, l'eau et la poussière, et par la consommation de produits renfermant des phtalates. Les bébés peuvent y être exposés par l'utilisation de produits de soins pour bébés comme les shampooings, lotions et poudres pour bébés, et les fœtus y sont exposés dans l'utérus.

**Comment réduire l'exposition?** – Évitez les shampooings, revitalisants et tout autre produit de soins personnels qui indique un « parfum » comme ingrédient. Ces parfums peuvent renfermer des phtalates. Évitez d'utiliser des contenants ou des sacs portant le type de recyclage numéro 3 puisqu'ils peuvent contenir des phtalates susceptibles d'être absorbés dans les aliments et dans les boissons ou dans l'environnement. Vous pouvez aussi éviter les revêtements de plancher vinyliques et certains types de peintures et de solvants lors de la construction ou de la rénovation de maisons ou d'autres immeubles.