



GESTION DE L'ENVIRONNEMENT DE L'APN

RESPECTER ET PROTÉGER NOTRE MÈRE LA TERRE

Nota : Les renseignements qui suivent visent à présenter le contexte général en prévision de discussions portant sur des questions environnementales ayant une incidence sur les Premières Nations du Canada. Cette information n'est pas le fruit d'un rapport de recherche et ne présente pas un contexte scientifique précis; elle a simplement pour but de stimuler la réflexion et de renseigner le lecteur.

MÉTAUX TOXIQUES – PLOMB

INTRODUCTION

Les métaux toxiques sont des métaux qui ne jouent aucun rôle physiologique connu. Ce ne sont pas des minéraux essentiels et leur forme est différente de celle que le corps reconnaît généralement. Les trois métaux toxiques les plus fréquents sont le plomb, le mercure et le cadmium. L'arsenic, le chrome, le cuivre et le nickel en sont d'autres. Les métaux toxiques sont nocifs parce qu'ils forment des composés toxiques solubles et qu'ils peuvent imiter l'action des éléments essentiels dans le corps. Ils entravent ainsi les processus métaboliques normaux et causent des maladies. Les métaux toxiques s'accumulent également dans le corps et dans la chaîne alimentaire.

PLOMB

Le **plomb** est un métal mou, lourd, de couleur gris-bleu, qui se trouve partout dans l'environnement. Il est généralement présent dans les minerais de zinc, d'argent et de cuivre. La majeure partie du plomb qui se trouve dans l'environnement est toutefois attribuable à des activités humaines, dont entre autres la consommation de combustibles fossiles, l'exploitation minière et les industries manufacturières. Le plomb est utilisé dans de nombreux articles d'usage commun, notamment les matériaux de construction, les piles, les munitions, le matériel à souder et les tuyaux, les pesées pour la pêche et les tabliers à rayons X.

DÉFIS ET FACTEURS À PRENDRE EN CONSIDÉRATION

Une exposition de courte durée à de fortes doses de plomb peut provoquer des vomissements, de la diarrhée, des convulsions et même la mort. À long terme, le plomb peut s'accumuler dans les tissus mous et les os, causant souvent des dommages au système nerveux. Une exposition de longue durée peut cependant endommager n'importe quel organe ou système du corps humain. Les enfants sont particulièrement susceptibles à l'empoisonnement au plomb puisqu'il est absorbé plus facilement dans leur corps que dans celui des adultes. Chez les enfants, l'exposition au plomb peut entraîner un retard du développement intellectuel, des problèmes de comportement, une interruption de la croissance et une déficience auditive. Une femme enceinte exposée à de fortes doses de plomb est

susceptible de faire une fausse couche, d'accoucher d'un enfant mort-né ou d'accoucher prématurément. Une exposition chronique peut également avoir une incidence sur le développement du fœtus.

L'exposition au plomb se produit en grande partie dans la maison et autour de celle-ci. Jusqu'à récemment, le plomb était utilisé dans les peintures à usage ménager et dans les travaux de plomberie. On en retrouve donc encore dans de nombreuses maisons. La contamination de l'eau potable par des soudures au plomb des canalisations constitue également une source d'exposition au plomb. Au fil du temps, les peintures à base de plomb se dégradent et produisent de la poussière que l'on respire et qui est absorbée dans le corps. Des peintures à base de plomb étaient aussi appliquées, et dans certains cas le sont encore, sur les jouets pour enfants. Lorsque les tout-petits mâchouillent ces objets, ils peuvent donc ingérer de petites quantités de plomb. Les aliments cultivés dans un sol contaminé peuvent eux aussi s'avérer une source d'exposition au plomb. La grenaille de plomb contenue dans les cartouches de fusil utilisées pour chasser le gibier pourrait être une importante source d'exposition pour les communautés des Premières Nations du Canada.



(Source: <http://www.wikipedia.org> et <http://www.bfr.bund.de/cd/10091>)

Il ne faut pas laisser les enfants mâchouiller des jouets ou d'autres surfaces qui peuvent avoir été peints avec de la peinture à base de plomb. Si les conduites d'eau de votre résidence contiennent du plomb, avant de boire cette eau ou de l'utiliser pour cuisiner, il faut la laisser couler suffisamment longtemps pour éliminer toute l'eau qui aurait pu séjourner dans les tuyaux durant la nuit. Les peintures, les produits de maquillage et les colorants capillaires doivent être conservés hors de la portée des enfants. Les enfants qui habitent dans des maisons où il y a présence de peinture au plomb ou qui fréquentent des endroits contaminés au plomb doivent être encouragés à se laver les mains fréquemment afin d'éliminer le plus possible la poussière et la saleté de plomb; ils doivent également enlever leurs chaussures à la porte pour éviter de transporter de la saleté contaminée dans la maison.

Pour plus d'information

Agency for Toxic Substances and Disease Registry (ATSDR). 2007. Toxicological Profile for Lead (Update) CAS # 7439-92-1. Atlanta, GA: U.S. Department of Public Health and Human Services, Public Health Service (en anglais seulement)

CDC's *Third National Report on Human Exposure to Environmental Chemicals* - Spotlight on Lead (en anglais seulement)
http://www.cdc.gov/exposurereport/pdf/factsheet_lead.pdf

Programme de recherche sur les métaux toxiques de Dartmouth College (Toxic Metals Research Program) (en anglais seulement)
<http://www.dartmouth.edu/~toxmetal/TX.shtml>

Réseau d'innovation en santé environnementale des Premières Nations – Lead Fact Sheet (en anglais seulement)
http://landkeepers.ca/images/uploads/reports/LEAD_FS_FNEHIN.pdf

Statistique Canada, Catalogue n° 82-003-XPF, Rapports sur la santé, Vol. 19, n° 4, décembre 2008, « Taux de plomb, de mercure et de cadmium chez les Canadiens – Santé en bref » Suzy L. Wong et Ellen J.D. Lye

Mise en évidence du rôle de la grenaille de plomb, Principale source d'exposition au plomb des communautés autochtones - http://www.hc-sc.gc.ca/sr-sr/finance/tsri-irst/proj/metals-metaux/tsri_287-fra.php