



# GESTION DE L'ENVIRONNEMENT DE L'APN

RESPECTER ET PROTÉGER NOTRE MÈRE LA TERRE

*Remarque – Les renseignements suivants sont destinés à fournir un contexte factuel en vue de discussions de nature générale sur des questions environnementales liées aux Premières Nations au Canada. Ils n'ont pas pour but de constituer un rapport scientifique ou un document de recherche, car ils visent seulement à susciter la réflexion et à informer les lecteurs.*

## LES ENFANTS ET LA SANTÉ DE L'ENVIRONNEMENT

### INTRODUCTION

La santé de l'environnement constitue un domaine de la santé publique qui est axé sur les influences de l'environnement naturel et construit sur la santé humaine. Les sources de risque sont, entre autres, les suivantes : la pollution de l'air, les contaminants de l'eau et du sol, le tabagisme, les pesticides, les radiations et le bruit. La définition de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) englobe les effets directs des produits chimiques, des radiations et de certains facteurs biologiques ainsi que les effets indirects de l'environnement physique, psychologique, social et esthétique sur la santé humaine. Cette définition comprend également les effets du logement, du développement urbain, de l'utilisation des terres et des transports.

Les enfants sont généralement plus vulnérables aux risques environnementaux que les adultes. Durant leur croissance et leur développement, les systèmes des enfants sont plus susceptibles d'être affectés que ceux des adultes, qui sont déjà complètement formés. De plus, les enfants ont des gestes puérils (p. ex. porter des objets à la bouche) qui les exposent davantage aux toxines. Une recherche récente a démontré l'existence d'un lien entre l'exposition aux contaminants environnementaux et les problèmes de santé chez l'enfant :

- troubles d'apprentissage et développementaux
- anomalies congénitales
- faible poids à la naissance
- syndrome d'alcoolisation foétale (SAF) / effets de l'alcool sur le fœtus (EAF)
- certains cancers
- perturbation du système endocrinien
- asthme

Les enfants des Premières Nations sont davantage exposés ou sensibles aux effets des contaminants environnementaux.

**Environ un tiers (32 %) de la population des Premières Nations au Canada (intérieur et extérieur des réserves) est constituée d'enfants de 14 ans et moins.**

**Parmi les enfants des Premières Nations, le taux de mortalité est le double de celui des enfants Canadiens; les taux de morbidité (maladie) et de mortalité (décès) demeurent élevés durant les premières 18 années de la vie.**

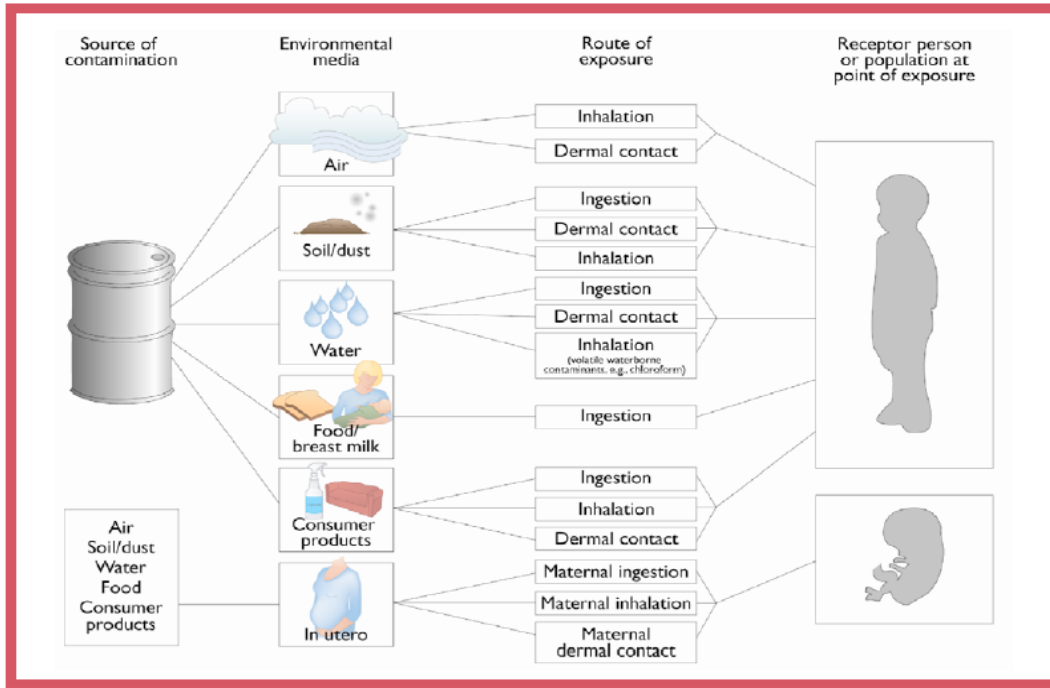
## **DÉFIS ET CONSIDÉRATIONS**

**Les citoyens des Premières Nations sont quatre fois plus susceptibles d'habiter dans une maison nécessitant d'importantes réparations et sont cinq fois plus susceptibles de vivre dans une maison surpeuplée.** L'état lamentable des logements et le surpeuplement peuvent contribuer à de graves problèmes de santé :

- maladies respiratoires (p. ex. l'asthme);
- propagation des maladies infectieuses, telles que la tuberculose et l'hépatite A;
- relations tendues et difficiles au sein de la famille et avec d'autres membres du foyer.

Le Secteur de la gestion de l'environnement a rédigé un document de travail visant à donner un aperçu des problèmes des enfants des Premières Nations. Ce document peut servir de point de départ à de futures discussions. En 2002-2003, l'Enquête régionale longitudinale sur la santé des Premières Nations, effectuée dans des réserves de l'ensemble du Canada, a permis de recueillir des renseignements sur la santé et le développement d'enfants de moins de 12 ans.

Les communautés des Premières Nations devraient adopter un principe de précaution (*Deux précautions valent mieux qu'une*), en particulier lorsqu'il s'agit de la santé et du bien-être de leurs enfants. Le principe de précaution veut que la douleur soit prévenue du mieux possible, même si la preuve scientifique est incertaine ou impossible à obtenir.



**Figure 1 – Principales voies d’exposition des humains aux contaminants présents dans l’environnement**

Source de contamination	Milieu environnemental	Voie d’exposition	Personne ou population réceptrice
		Inhalation	
	Air	Contact cutané	
		Ingestion	
	Sol/poussière	Contact cutané	
		Inhalation	
		Ingestion	
	Eau	Contact cutané	
		Inhalation (contaminants hydriques volatiles, p.ex. le chloroforme)	

		Ingestion	
	Produits de consommation	Inhalation	
		Contact cutané	
Air Solide/poussière Aliments Produits de consommation		Ingestion par la mère	
	Dans l'utérus	Inhalation par la mère	
		Contact cutané chez la mère	

(Source : PCSEE,

[http://www.healthyenvironmentforkids.ca/img\\_upload/13297cd6a147585a24c1c6233d8d96d8/PrimerFr.pdf](http://www.healthyenvironmentforkids.ca/img_upload/13297cd6a147585a24c1c6233d8d96d8/PrimerFr.pdf))

Le Partenariat canadien pour la santé des enfants et l'environnement présente une liste des **DIX PLUS IMPORTANTES SUGGESTIONS POUR PROTÉGER LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE DES ENFANTS**. La protection de la santé environnementale des enfants comprend un ensemble de changements, généralement dans le foyer de l'enfant, qui ont pour but de prévenir les blessures et l'exposition aux toxines.

### 1. Une vie et une alimentation saines

- Ne fumez pas
- Mangez de façon équilibrée
- Évitez de consommer de l'alcool durant la grossesse
- Respectez les avis destinés aux consommateurs de poisson — en particulier les femmes enceintes, les femmes qui allaitent, les enfants et toutes les femmes en âge de procréer
- Allaitiez votre bébé le plus longtemps possible
- Gardez un bon niveau d'activité physique

### 2. Des mesures d'hygiène élémentaires

- Enlevez vos chaussures à la porte
- Évitez d'épousseter à sec et servez-vous d'un linge ou d'un balai-éponge humide
- Utilisez un aspirateur efficace
- Si vous travaillez dans le domaine de la construction ou utilisez des produits chimiques dans votre milieu de travail, prenez soin de tenir vos chaussures et vos vêtements à l'écart des enfants

### 3. Un air intérieur de qualité

- Aérez régulièrement les espaces intérieurs en ouvrant une fenêtre ou au moyen d'un ventilateur
- Ne fumez pas dans la maison ou dans la voiture
- Ne laissez pas les enfants dormir avec des animaux domestiques
- Protégez votre maison contre le monoxyde de carbone; ouvrez la porte du garage avant de faire démarrer la voiture

### 4. Diminution de la pollution atmosphérique

- Conduisez moins et trouvez un compagnon de covoiturage
- Soyez en faveur de la limitation de l'étalement urbain
- Économisez l'eau et l'énergie
- Ne brûlez jamais de matières plastiques ou synthétiques ni du bois traité sous pression

### 5. Diminution de la consommation de produits toxiques

- Choisissez toujours des produits de nettoyage « verts » ou non toxiques
- Aérez bien les aires nettoyées et tenez les enfants à distance jusqu'à ce que l'odeur se soit dissipée
- Évitez d'utiliser des pesticides

### 6. Des jeux sécuritaires pour les enfants

- Évitez toute exposition aux rayons UV. Pour cela, couvrez les bébés de moins de six mois et assurez-vous que les enfants portent un chapeau ou soient protégés par une crème solaire.
- Modifiez les activités extérieures lorsque la qualité de l'air devient mauvaise
- Lavez les mains des enfants ayant joué sur des structures faites de tout type de bois traité sous pression
- Découragez les jeunes filles d'utiliser du vernis à ongles, du dissolvant à vernis à ongles et des teintures capillaires

### 7. Des rénovations en toute sécurité

- Les femmes enceintes et les jeunes enfants doivent être interdits d'accès aux espaces en rénovation
- Évitez de faire des rénovations durant l'hiver, car l'aération est moins aisée

- Faites appel à un professionnel qualifié pour déceler et retirer les matériaux contenant de l'amiante

## **8. Des mesures particulières en milieu rural et nordique**

- Si votre source d'eau est un lac ou un puits, faites vérifier la qualité de l'eau régulièrement
- Évitez de mettre le feu dans les bennes et aux amas de matériaux
- Ne brûlez jamais de matières plastiques ou synthétiques ni du bois traité sous pression
- Respectez les avis destinés aux consommateurs de poissons et tenez-vous au courant d'éventuels problèmes de contamination du gibier ou d'aliments traditionnels locaux

## **9. Devenir un consommateur averti**

- Choisissez toujours un produit non toxique ou moins toxique
- Consultez les fiches d'information en ligne de Santé Canada consacrées aux produits cosmétiques et à d'autres produits
- Limitez l'usage du téléphone cellulaire chez les enfants
- Pensez-y à deux fois avant de jeter des objets au rebus, en particulier les objets électroniques, tels qu'un téléphone cellulaire, un ordinateur et des cartouches d'encre pour imprimante
- Renseignez-vous au sujet des possibilités de recyclage offertes par votre municipalité ou certains détaillants

## **10. Passez à l'action**

- Travaillez en collaboration avec des parents, du personnel, des garderies et des installations de loisirs à l'amélioration de la qualité de l'air intérieur et à une moindre consommation de produits toxiques
- Exigez que les industries, les fabricants et les détaillants mettent au point et vendent des produits inoffensifs tant pour les nouveau-nés que pour les personnes âgées
- Travaillez au sein de votre collectivité et soutenez les organismes qui veillent à la sécurité des enfants

### **Renseignements supplémentaires**

Partenariat canadien pour la santé des enfants et l'environnement - Premiers pas pour la santé à tous les stades de la vie

[http://www.healthyenvironmentforkids.ca/img\\_upload/13297cd6a147585a24c1c6233d8d96d8/CPCHE\\_VandS\\_Fr.pdf](http://www.healthyenvironmentforkids.ca/img_upload/13297cd6a147585a24c1c6233d8d96d8/CPCHE_VandS_Fr.pdf)

- Fiches d'information en ligne de Santé Canada au sujet des produits cosmétiques et d'autres produits :  
<http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/prod/index-fra.php>

« La santé des enfants des Premières Nations et l'environnement ». Document de travail, Secteur de la gestion de l'environnement, APN, 31 mars 2008, pp 1-28.